



3

Событие



Онлайн уже привычен

ОФИЦИАЛЬНОЙ СТРОКОЙ

14

Территория



Всегда на переднем фронте

В ПРОФСОЮЗНОМ ПОЛЕ

47

На спортплощадке



Спорт и труд рядом идут

ЗА ПРОХОДНОЙ

Содержание

2 Особое внимание участники заседания обратили на то, что в процессе общественных обсуждений Профавиа выступил против разработанного Минюстом России проекта Федерального закона «О внесении изменений в статьи 382 и 391 Трудового кодекса Российской Федерации» в части исключения из компетенции КТС споров по выплате заработной платы и других выплат, осуществляемых в рамках трудовых отношений. Данный законопроект направлен на подрыв <...>

6 Что такое цифровизация по своей сути? Цифровизация – это внедрение цифровых технологий в разные сферы жизни: промышленность, экономику, образование, культуру, обслуживание и т.п. Цифровые технологии развиваются в геометрической прогрессии, всего 30 лет назад появились мобильные телефоны, а сегодня – это уже не телефон, а скорее компьютер, с помощью которого можно делать практически все, что угодно <...>

19 В изменяющихся условиях профком столкнулся с несовершенством страховых принципов в социальном страховании, монетизацией льгот, разделением льгот определенным категориям граждан по федеральному и региональному принципу, увеличением пенсионного возраста, ограничений по присвоению звания «Ветеран труда», коммерциализацией в таких социальных сферах, как образование, здравоохранение, культура и спорт.

2 Официальной строкой

- | | | |
|--------------------|----|--|
| СОБЫТИЕ | 2 | Профавиа против |
| | 3 | Онлайн уже привычен |
| | 4 | Совет АРПООП: оработали удовлетворительно |
| АНАЛИТИКА | 5 | «Цифровизация» профсоюзов – далекое будущее или жизненная необходимость уже сегодня? |
| | 7 | Профсоюз на страже закона |
| В ПРАВОВОМ РАКУРСЕ | 9 | При защите прав надо всегда идти до конца! |
| | 11 | Охрана труда: размышления о проблемах |

14 В профсоюзном поле

- | | | |
|------------|----|--------------------------------------|
| ТЕРРИТОРИЯ | 14 | Всегда на переднем фронте |
| | 24 | На переломе времён |
| ПЕРВИЧКА | 31 | Предпенсионер? Оздоровись бесплатно! |
| | 33 | Показать все, что знаешь и умеешь |
| | 35 | «Уголок» открывает профсоюзный мир |
| ЦЕХ | 36 | Цехком – звучит гордо |

38 За проходной

- | | | |
|--------------------|----|---|
| ПАМЯТЬ | 38 | Мы помним подвиг нашего народа |
| | 41 | Совет ветеранов – в новом формате |
| СТРАНИЦА ВЕТЕРАНОВ | 43 | Прошлое нельзя забывать! |
| | 45 | В память о первом пассажирском перелете |
| НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ | 47 | Спорт и труд рядом идут |

потренироваться и попробовать свои силы. И многие калининцы используют этот «спортивный шанс». Наша же главная задача заключается в том, чтобы создать условия для поддержания заводчанами здорового образа жизни, ведь работа на производстве требует большого количества сил и энергии. А занятия спортом помогают людям их пополнять, меньше болеть, чувствовать себя бодрыми и становиться успешнее во всем.

Особняком в спортивном календаре стоит легкоатлетическая эстафета, которая проводится на предприятии в преддверии 9 Мая. К этому мероприятию заводчане готовятся с особым рвением и трепетом, ведь своим участием и высокими результатами они отдадут дань памяти всем тем, кто погиб в борьбе за Великую Победу. В 2019-м соревнования прошли уже в 62-й раз: даже в самые сложные для предприятия времена добрая калининская традиция встречать май спортивными рекордами не прерывалась. Отказаться от любимых соревнований калининцам пришлось только нынче, из-за пандемии...

КАРАНТИН НЕ ПОМЕХА

2020-й год с его запретами и ограничениями на проведение массовых мероприятий вообще сильно выбивается из заводской спортивной колеи. Не состоялись в этом году эстафета, осенний кросс, турнир по плаванию, первенства по жиму лежа и армрестлингу... Кроме того, на самом ин-

тересном месте были прерваны и «внешние» соревнования.

Так, не смогли доиграть Первенство России заводские футболисты. В марте, за два тура до окончания сезона 2019–2020 гг., калининцы шли на четвертом месте. Для нашей команды – это весьма посредственный результат, который можно объяснить как переходом в другие команды двух лидеров, так и травмами и болезнями, которые буквально преследовали игроков на протяжении сезона.

Тем не менее, как раз к марту ребята разыгрались и были готовы ворваться в призовую тройку Восточной конференции, – рассказывает старший мастер сварочно-сборочного цеха, капитан заводской сборной по мини-футболу Николай Ильин. – Но COVID-19 распорядился иначе: под запретом оказались не только матчи, но и совместные тренировки спортсменов. Поэтому каждый, уходя на карантин, получил планы индивидуальной работы, по которым следующие полгода занимался самостоятельно.

В дистанционном формате тренировались и волейболисты завода имени М.И. Калинина. «Пресс (3x20), отжимания (5x10), приседания (4x15), прыжки на одной ноге (5x20), планка (2 минуты), разножка продольная (1 минута), разножка поперечная (1 минута), бег на месте (2 минуты)» – вот лишь малая часть тренировочных комплексов, которыми тренер заводских волейболистов Илья Ильин снабдил на время карантина игроков заводской сборной.

– Если добросовестно тренироваться, пусть даже дома, можно поддерживать набранную физическую форму, поэтому наши парни отработывали по полной, – говорит И. Ильин. – Безусловно, без командной работы, игровой и соревновательной практики «просела» техника, сыгранность сборной, но все это поправимо. Плюс, очень не хватает соревновательной практики, ведь азарт и жажда победы еще больше подстегивают, заряжают энергией и влияют на результат. Но мы продолжаем тренироваться и очень ждем, когда эпидемиологическая ситуация стабилизируется, чтобы на игровой площадке показать, что все «карантинные» месяцы не теряли времени даром!

Калининцы любят повторять, что спорт закаляет характер, учит не сдаваться, не отступать перед трудностями, верить в себя, идти к поставленной цели. Поэтому довольно часто за спортивными успехами следуют и трудовые. С этим трудно поспорить. Действительно, уроки, которые преподает спорт, потом не раз могут пригодиться в жизни. Но кроме умения достойно выигрывать и сладкого вкуса победы любые соревнования приносят спортсменам и огромную радость общения, дарят новые знакомства и увлечения. А что может быть важнее? □

*Наталья Ярьско,
 член комиссии
 по информационной работе
 профкома ПАО «МЗИК»,
 специалист газеты «Калининец»,
 г. Екатеринбург*

