

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ИММУНОПРОФИЛАКТИКЕ ГРИППА.

Зачем прививаться от гриппа?

Грипп очень заразен, способен к быстрому и массовому распространению, протекает значительно тяжелее остальных вирусных респираторных инфекций и имеет большой риск развития осложнений.

Вакцинация от гриппа значительно снижает риск заражения, уровень заболеваемости в 1,5-2 раза, почти полностью предотвращает тяжелое течение и летальные исходы. Эффективность в среднем порядка 80–90%.

Почему нужно прививаться от гриппа каждый год?

Вирус гриппа постоянно мутирует. Иммунный ответ организма на вакцинацию ослабевает с течением времени. Состав вакцины ежегодно обновляется и включает актуальные штаммы гриппа на предстоящий эпидемический сезон.

Можно ли заболеть гриппом после прививки?

Заражение гриппом от вакцины исключено.

В ответ на прививку возможно развитие легких поствакцинальных реакций (слабость, ломота в мышцах, боли в месте инъекции). Поствакцинальная реакция – нормальная реакция организма на введение вакцины, которая возникает в течение первых 3 дней после прививки и проходит самостоятельно.

У привитых в отдельных случаях возможно заболевание гриппом, но благодаря вакцинации заболевание будет протекать в легкой форме, риск развития осложнений будет минимальным, а выздоровление наступит быстрее.

Когда делать прививку от гриппа?

Сезонный подъем заболеваемости гриппом чаще всего начинается в ноябре-декабре, поэтому лучше привиться до начала эпидподъема (сентябрь -начало ноября), чтобы к подъему заболеваемости иммунитет уже сформировался.

Кому важно сделать прививку от гриппа?

Группам риска - в первую очередь: грипп тяжелее всего переносят дети, пожилые, беременные женщины и лица с ослабленным иммунитетом, а также люди с хроническими заболеваниями. Все эти состояния входят в группу риска тяжелого течения гриппа с развитием осложнений.

Нужно привиться: работникам предприятий, организаций, в том числе лицам контактирующим с животными, птицей (работающим в организациях животноводства, птицеводства и др), сетевых ритейлеров и маркетплейсов, в т.ч. доставщиков.

Где можно сделать прививку против гриппа?

Детям: в образовательных организациях или в поликлинике.

Взрослым: в поликлинике, по месту работы, в специальных мобильных прививочных пунктах, которые дополнительно устанавливаются в период массовой вакцинации.